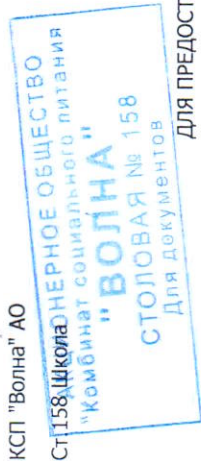


УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ

11.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
10/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРИНЫМ И СВЕЖИМ ПОМИДОРОМ	40/5/30/25	218	6,12	11,50	22,50
4/1/2008	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
28/2008	САЛАТ "ПОЛОНЬНСКИЙ"	100	110	1,10	10,10	3,70
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ	250/10/5	173	7,36	8,24	17,40
476/1997	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	181	9,90	8,67	14,60
302/2013	БУЛГУР ПРИПУЩЕННЫЙ	180	162	3,48	5,04	25,80
10/1/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	118	0,10	0,10	29,20
1/1/1/1/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	90	4,00	2,12	16,75
2/1/1/1/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	80	230	6,40	3,70	41,56
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 175	1 334	38,90	49,91	182,29

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор